



# *Il Cammino del Tempo*

*con la Dott.ssa Psicoterapeuta Paloma Cabadas*

**L'importanza di essere se stessi**

*Uno sguardo al passato per Vivere il presente*



**9-10 Ottobre**  
**Bosco di Selene - Lanusei**

Info e adesioni: Associazione Antichi Cammini

[info@antichicammini.it](mailto:info@antichicammini.it)

340.6768153

Info ospitalità: Coop. La Nuova Luna

[ostello@lanuovaluna.it](mailto:ostello@lanuovaluna.it)

0782.41051



Associazione Culturale  
Antichi Cammini  
- Esperienze tra Storia e Natura -  
Loc. Villaggio Dei Gigli  
Maracalagonis  
[info@anticicammini.it](mailto:info@anticicammini.it)  
[www.anticicammini.it](http://www.anticicammini.it)  
C.F. 92164540921

# *Il Cammino del Tempo*

*con la Dott.ssa Psicoterapeuta Paloma Cabadas*

## **L'importanza di essere se stessi**

*Uno sguardo al passato per Vivere il presente*

### ***L'ampliamento della coscienza***

- Il Programma Educativo Evoluzione Cosciente© propone la conoscenza ed i mezzi pratici per lo sviluppo di nuove risorse della coscienza umana compatibili col momento attuale dell'evoluzione dell'Umanità.
- L'equilibrio che si ottiene attraverso il lavoro proposto è risultato della comprensione e del vissuto del partecipante che rimane lucido e cosciente dei suoi propri processi in ogni momento, riuscendo così a trarre le sue proprie conclusioni.
- La conoscenza differenziata di sé stesso: il vissuto della coscienza come realtà multidimensionale
  - La percezione dei propri talenti e valori: osare essere se stessi.
  - Valutazione corretta di impedimenti e difficoltà personali: vivere senza paura.
  - Avvicinamento obiettivo al senso etico della propria vita

### ***Tematiche***

- L'energia del pensiero;
- Le interferenze multidimensionali;
- Attivazione degli stati ampliati: riconoscerli, trarne profitto e utilizzarli nella vita quotidiana;
- Fenomeni associati agli stati ampliati: Intuizione, sincronizzazione, visione anticipata e visione retrospettiva;

- Lettura energetica diretta;
- Differenze tra il sogno e salita extracorporea lucida;
- Il corpo energetico multidimensionale della coscienza: caratteristiche e condizioni per il suo riconoscimento;
- L'Umanità, un progetto evolutivo;
- L'importanza della forma, della sostanza e del tempo;
- L'Equazione del tempo: uso massimo dell'energia vitale;
- Elevare la coscienza: caratteristiche del salto di coscienza e conseguenze personali;
- Recupero della lucidità nella vita presente: imparare a essere se stessi al 100%;
- Talenti e sensibilità: discriminazione dei talenti innati;
- Emozioni e sentimenti: la terra, la scuola dell'energia di amare;

### ***Esercizi energetici***

- Il maschile e il femminile in uno;
- Le relazioni con le altre dimensioni;
- La coscienza di se stessi;
- Rilassamento del campo energetico: spostamento, segnali e sblocco e ricarica energetica, visualizzazione dell'immagine interiore;
- Lettura energetica;
- Esercizi con le forme energetiche della natura;
- Connessione all'energia della Terra;
- Percezione del tempo interiore;
- Discriminazione dei talenti personali;

## **PROGRAMMA DI MASSIMA**

**Sede del corso: Lanusei - Ostello Coop. La Nuova Luna**

### **Sabato 09 Ottobre**

Ore 10,00 Arrivo, registrazione e sistemazione partecipanti

Ore 10,30 Illustrazione del seminario, presentazione

Ore 13,30 Pausa Pranzo (Contattare Coop. La Nuova Luna)

Ore 14,30 Attività all'aperto: Esercizi di sintonia con gli elementi della natura

Ore 16,30 Esercizi di dissociazione ed ampliamento dello stato ordinario di coscienza

Ore 18,00 Rientro

Ore 20.00 Cena organizzata presso Ovile tradizionale **Perdefrorisi** dove assaporare i veri sapori d'Ogliastra (farne richiesta al momento dell'adesione: euro 28);

### **Domenica 10 ottobre**

Ore 9,00 La pratica cosciente dell'uscita dal corpo

Ore 11,00 Pausa caffè e preparazione agli esercizi energetici

Ore 14,00 Pausa pranzo al sacco nel bosco (secondo condizioni ed esigenze)

Ore 14,45 Continuazione attività all'aperto: per apprendere l'importanza del rapporto con le energie dei defunti in un luogo naturale per far evolvere tali luoghi e se stessi.

Ore 16.30 Pratica di gratitudine al pianeta Terra.

Ore 17.30 Conclusione.

**Docente: Paloma Cabadas**

**Ricercatrice nello sviluppo ed evoluzione della Coscienza Lucida**

Autrice del Programma Educativo: Evoluzione Cosciente ©

**Psicoterapeuta**

Formazione in Psicologia Clinica Universidad Complutense de Madrid

**Educatrice dell'infanzia**

Metodologie Educative dell'infanzia Globale. Madrid

**Scrittrice**

Autrice del libro "La muerte lucida" Editrice Belacqua 2004

Autrice del libro "No nos educan para amar" Editrice Martinez-roca 2008

**Istruttrice di Ritmica espressiva e psicodramma**

Istruttrice nell'Istituto Susana Milderman. Buenos Aires. Argentina

**Interprete e traduttrice**

Nelle lingue: francese, inglese e portoghese

## Informazioni Utili

**Partecipanti:** Max 20 persone (in ordine di iscrizione, i primi 20 confermati con copia di ricevuta di pagamento inviata alla segreteria tramite fax o e-mail)

**Iscrizione:** Costi per persona € 80,00 per i due giorni del seminario (docenza, assistenza, materiale didattico )

Per vitto e l'alloggio contattare Coop. La Nuova Luna

Il versamento va effettuato a mezzo **CONTO CORRENTE BANCARIO**

**IBAN IT12R0300244030000010710437** intestato: Associazione Antichi Cammini c/o Matteo Casula- loc.Villaggio Dei Gigli snc - 09040 Maracalagonis (ca)

**Causale:** iscrizione - Seminario "Il Cammino Del Tempo" 9-10 Ottobre 2010

### Sede del corso:

**Lanusei, Ostello Coop. La Nuova Luna ed Area archeologica Bosco Di Selene  
L'Ostello**

E' situato al centro di Lanusei a due passi da negozi, bar e ristoranti. Sono disponibili per i partecipanti due camere con quattro letti, due con cinque e due con sei letti con servizi in comune (18 Euro posto letto).



### **Il.Parco.Archeologico**

Il complesso nuragico di Selene si sviluppa nell'area del rilievo granitico omonimo, a m 978 s.l.m., che sovrasta l'abitato di Lanusei, in una cornice ambientale caratterizzata da una fitta copertura di lecci e roverelle. Il notevole interesse archeologico è dato dalla non comune concentrazione di strutture di difesa e controllo del territorio, di strutture civili, di monumenti eretti in funzione di memoria e celebrazione dei defunti e di culto. Tale ricchezza di resti archeologici, unite al prezioso ambiente naturale che li circonda, giustifica la denominazione di "Parco Archeologico".

### Informazioni e prenotazioni, Segreteria organizzativa:

**Info e adesioni:** Associazione Antichi Cammini  
info@antichicammini.it

cell. 340.6768153 fax 0039.1786017904

**Info ospitalità:** Coop. La Nuova Luna  
lanuovaluna@tiscali.it

tel. 078241051 fax 0039.1786055083